

قائمة أغراض رمضان

اطبعها قبل رمضان بأسبوعين، ضع علامة ✓ على ما اشتريته، وعلامة ✗ على ما لا تحتاجينه

البروتينات

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
لحم مفروم		<input type="checkbox"/>
دجاج فيليه		<input type="checkbox"/>
أسماك		<input type="checkbox"/>
لحم بقري / غنم		<input type="checkbox"/>
دجاج كامل		<input type="checkbox"/>

البهارات والتوابل

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
كزبرة		<input type="checkbox"/>
كمون		<input type="checkbox"/>
هيل		<input type="checkbox"/>
فلفل أسود		<input type="checkbox"/>
ورق لورا		<input type="checkbox"/>
مستكة		<input type="checkbox"/>
قرفة		<input type="checkbox"/>
زعر		<input type="checkbox"/>
سماق		<input type="checkbox"/>
كركم		<input type="checkbox"/>
كاري		<input type="checkbox"/>
بهارات دجاج		<input type="checkbox"/>
بهارات لحم		<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>		لومي
<input type="checkbox"/>		بهارات كبسة

المشروبات الرمضانية

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
قمر الدين		<input type="checkbox"/>
تمر هندي		<input type="checkbox"/>
سوبيا		<input type="checkbox"/>
عرق سوس		<input type="checkbox"/>
خروب		<input type="checkbox"/>
كرديه		<input type="checkbox"/>
عصائر طازجة		<input type="checkbox"/>

الياميش

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
تمر		<input type="checkbox"/>
زبيب		<input type="checkbox"/>
تين مجفف		<input type="checkbox"/>
قراصيا		<input type="checkbox"/>
قمر الدين (مجفف)		<input type="checkbox"/>

مستلزمات الحلويات

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
عجينة قطائف		<input type="checkbox"/>
كنافة		<input type="checkbox"/>
كريم شانتيه بودر		<input type="checkbox"/>
لوز		<input type="checkbox"/>
فستق		<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>		كاجو
<input type="checkbox"/>		جوز
<input type="checkbox"/>		بندق
<input type="checkbox"/>		فول سوداني

إضافات المطبخ - عالم حواء

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
صويا صوص		<input type="checkbox"/>
عسل أبيض		<input type="checkbox"/>
دبس رمان		<input type="checkbox"/>
كريمة الطهي		<input type="checkbox"/>
خل تفاح		<input type="checkbox"/>
مسطردة		<input type="checkbox"/>
كاتشب		<input type="checkbox"/>
مايونيز		<input type="checkbox"/>
صلصة حمراء		<input type="checkbox"/>
صلصة سيزر		<input type="checkbox"/>

المنظفات ومستلزمات المنزل

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
صابون سائل للصحون		<input type="checkbox"/>
لمع زجاج		<input type="checkbox"/>
لمع خشب		<input type="checkbox"/>
كلور		<input type="checkbox"/>
مسحوق غسيل		<input type="checkbox"/>
منظف حمام		<input type="checkbox"/>
معقم يد		<input type="checkbox"/>
معطر ملابس		<input type="checkbox"/>
بخور / عود		<input type="checkbox"/>
أكياس تخزين		<input type="checkbox"/>

الخضروات الطازجة (اشترى أسبوعيًا)

المنتج	الكمية المطلوبة	اشترىته؟
طماطم		<input type="checkbox"/>
خيار		<input type="checkbox"/>
بازلاء		<input type="checkbox"/>
كوسة		<input type="checkbox"/>
فلفل ألوان		<input type="checkbox"/>
فلفل أخضر		<input type="checkbox"/>
ليمون		<input type="checkbox"/>
باذنجان		<input type="checkbox"/>
فاصوليا خضراء		<input type="checkbox"/>
شبت / كزبرة / بقونس		<input type="checkbox"/>

الفاكهة الطازجة (اشترى أسبوعيًا)

المنتج	الكمية المطلوبة	اشترىته؟
موز		<input type="checkbox"/>
تفاح		<input type="checkbox"/>
يوسفي		<input type="checkbox"/>
فراولة		<input type="checkbox"/>
برتقال		<input type="checkbox"/>
جوافة		<input type="checkbox"/>

الضيافة والهدايا (اختياري)

المنتج	الكمية المطلوبة	اشتريته؟
صندوق تمر فاخر		<input type="checkbox"/>
بخور ضيافة		<input type="checkbox"/>
قهوة عربية		<input type="checkbox"/>
شاي فاخر		<input type="checkbox"/>
شوكولاتة / حلويات ضيافة		<input type="checkbox"/>
هدايا رمضانية (فانوس / طقم)		<input type="checkbox"/>

قائمة التجميد المسبق

ما تجمّده	متى تجمّده	جاهز؟
لحم مفروم مع إضافات	قبل رمضان بأسبوع	<input type="checkbox"/>
دجاج متنبل بأنواع مختلفة	قبل رمضان بأسبوع	<input type="checkbox"/>
سمبوسك محشو جاهز للقلي	قبل رمضان بـ 3 أيام	<input type="checkbox"/>
بازلاء / فاصوليا / بامية	قبل رمضان بأسبوع	<input type="checkbox"/>
عجينة فطائف محشوة	قبل رمضان بـ 3 أيام	<input type="checkbox"/>

نصائح سريعة قبل الشراء

- تفقدت الثلاجة والرفوف قبل الشراء
- عملت قائمة الوجبات الأسبوعية
- تحققت من تاريخ الصلاحية لكل منتج
- حسبت سعر الوحدة للمنتجات بأحجام مختلفة
- بحثت عن الكوبون المناسب في الموفر قبل الدفع
- فعلت الكاش باك قبل إتمام الطلب